

SLIK FINNER DU RIKTIG STØRRELSE!

Ta dine kroppsmål i følge skissen og se hvilken størrelse du behøver. Ta målene ikledd tettsittende undertøy. Alle mål bør tas så tett inntil kroppen som mulig. Kontroller hvilke størrelser som finnes før du bestiller. Noen artikler finnes kun i begrenset antall.

SLIK MÅLER DU

A Bryst

Mål horisontalt over brystets/bystens bredeste sted. Pass på at målebåndet holdes rett over ryggen.

B Midje

Herre og barn: Mål horisontalt i navlehøyde

Dame: Mål horisontalt over midjens smaleste sted.

C Hofter

Mål horisontalt der hoftene er bredest.

D Inside ben

Mål fra skrittet til like under ankelbenet. Pass på at målebåndet strekkes skikkelig ut.



HERRESTØRRELSER KROPPSMÅL

Normal midje og indre normal benlengde E: Lengde 176-180 cm	XS		S	M	L	XL		XXL	3XL		4XL	5XL		6XL	
	C42	C44	C46	C48	C50	C52	C54	C56	C58	C60	C62	C64	C66	C68	C70
Normal midje og lang indre benlengde E: Lengde 182-186 cm			C146	C148	C150	C152	C154	C156	C158						
A. Brystvidde	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140
B. Midjevidde*	72	76	80	84	88	92	97	102	107	112	117	122	128	134	140
C. Hoftevidde	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	137	142	147
D. Indre benlengde normal	77	78	79	80	81	82	83	84	84	85	85	85	85	85	85
D. Indre benlengde lang			83	84	85	86	87	88	89						

Større midje og kort indre benlengde E: Lengde 170-174 cm	D84	D88	D92	D96	D100	D104	D108	D112	D116	D120	D124	D128	D132	D136
A. Brystvidde	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136
B. Midjevidde*	78	82	86	90	94	98	103	108	113	118	123	128	134	140
C. Hoftevidde	90	94	98	102	106	110	114	118	122	126	130	134	139	144
D. Indre benlengde	74	74	75	76	77	78	79	80	80	81	81	81	81	81

* Velg buksestørrelse basert på midjevidde. Ditt midjemål er der du bærer buksen.

For å sikre optimal passform anbefaler Blåkläder at du alltid prøver plagget før du kjøper det.

DAMESTØRRELSER KROPPSMÅL

Normal midje og normal indre benlengde E: Lengde 168 cm (± 4 cm)	XS		S		M		L	XL		XXL	3XL	4XL		
	C30	C32	C34	C36	C38	C40	C42	C44	C46	C48	C50	C52	C54	C56
A. Brystvidde	73	76	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128	134
B. Midjevidde*	62	65	68	71	74	78	82	86	90	95	101	107	113	119
C. Hoftevidde	84	87	90	93	96	99	102	106	110	115	120	125	130	135
D. Indre benlengde normal	75	76	77	78	79	80	81	82	83	83	83	83	83	83

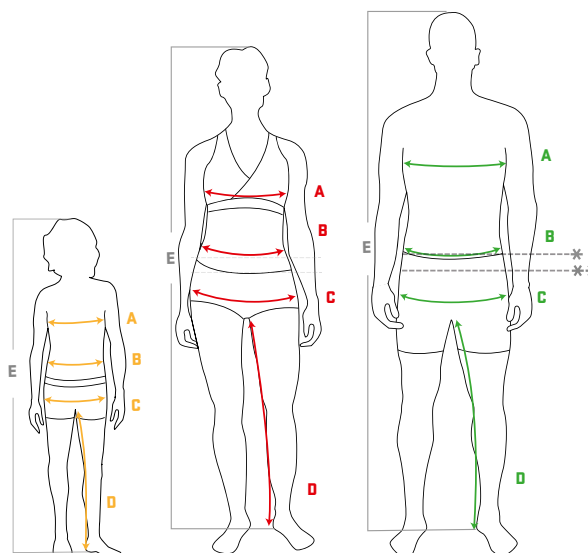
Større midje og kort indre benlengde E: Lengde 162 cm (± 4 cm)	D18	D19	D20	D21	D22	D23	D24	D25
A. Brystvidde	84	88	92	96	100	104	110	116
B. Midjevidde*	73	77	81	85	89	93	98	104
C. Hoftevidde	99	102	105	108	112	116	121	126
D. Indre benlengde	74	75	76	77	78	78	78	78

** Velg buksestørrelse basert på hoftevidde. Mål den bredeste delen av kroppen din.

For å sikre optimal passform anbefaler Blåkläder at du alltid prøver plagget før du kjøper det.

BARNSTØRRELSER KROPPSMÅL

Normal vidde E: Høyde i cm	98-104	110-116	122-128	134-140	146-152	158-164
Alder	4 år	6 år	8 år	10 år	12 år	14 år
A. Brystvidde	55	58	62	67	73	79
B. Midjevidde	52	54	55	56	63	66
C. Hoftevidde	58	62	66	72	79	85
D. Indre benlengde	40	48	56	63	70	77





HANSKESTØRRELSER

Husk at det er viktig å bruke riktig hanskestørrelse som passer til nettopp din hånd. For store hansker kan innebære en sikkerhetsrisiko og forringet presisjon, for små hansker kan forverre ergonomien og komforten. Bruk derfor tabellen for å se hvilken hanske som passer for deg.

Det er to ting man må ta hensyn til når det gjelder størrelse og mål på hender:

- Håndens omkrets
- Håndens lengde

Håndens omkrets måles med et målebånd rundt knokkene når hånden er utstrakt.

Håndens lengde måles fra rynken mellom hånd og håndledd til tuppen av langfingeren.

HANSKE- STØRRELSER	OMKRETS	LENGDE (MM)	HANSKENS MINIMUM LENGDE (MM)
6	152	160	220
7	178	171	230
8	203	182	240
9	229	192	250
10	254	204	260
11	279	215	270



STØRRELSESTABELL

-BLÅKLÄDER VERNESKO

SLIK MÅLER DU FØTTENE DINE

For å måle føttene på enkleste måte trenger du en vegg, et stykke papir, en blyant og noe å måle med, f.eks. et målebånd eller en linjal.

1. Legg papiret kant-i-kant med veggen og sørg for at det ikke er noe mellomrom mellom veggen og papiret.
2. Stå på papiret med hælene mot veggen.
3. Sett et merke på papiret der den lengste tåen slutter. Gjør dette for begge føttene.
4. Bruk målebåndet eller linjalen og mål fra kanten av papiret til merket du har satt. Nå vet du lengden på foten din!

SLIK VELGER DU RIKTIG SKOSTØRRELSE

1. Start med lengden av den lengste foten. Det er vanlig å ha forskjellig størrelse på føttene, og hvis du starter med den lengste, er det mer sannsynlig at skoene passer til begge føttene.
2. Legg til 5–20 mm for å få litt ekstra plass foran tærne. Hvor mye du bør legge til avhenger av skomodell og hvor mye plass du ønsker å ha i skoene. Husk også at føttene hovner litt opp i løpet av dagen.

STØRRELSE EUR	STØRRELSE UK	STØRRELSE USA	INNVENDIG LENGDE AV SKO I MM
35	2	3	235
36	3	4	242
37	4	5	249
38	5	6	256
39	6	7	262
40	6,5	7,5	269
41	7	8	276
42	8	9	283
43	9	10	289
44	9,5	10,5	295
45	10	11	303
46	11	12	309
47	12	13	316
48	13	14	325